

自我身体检查表

系统名称	生理症状	营养免疫调理法
呼吸系统	鼻子过敏、鼻窦炎、感冒、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、多痰、鼻塞、气喘、慢性鼻炎、伤风、打鼾、声音障碍、口腔鼻咽癌、咽喉炎、肺气肿、肺肿瘤、支气管炎、过敏性鼻炎、花粉热等。	OPC-3、ATX
免疫系统	体质差、身体虚弱、皮肤易淤血、久药不愈、各种癌症、红斑性狼疮、白血球过多、爱滋病、淋巴瘤、病毒感染、良性瘤、扁平疣、性病、脾脏炎、扁桃腺炎、皮肤过敏、药物中毒、食物中毒、肿瘤、鸡眼等。	OPC-3、ATX、B群、芦荟、酵素
循环系统	血液循环不良、抽筋、手脚冰冷、手脚酸麻、贫血、血管硬化、动脉硬化、血栓、脑溢血、高血压、低血压、心脏病、心肌狭窄、心肌梗塞、胆固醇过高、高血脂、心律不整、心脏衰弱、皮下出血、中风、静脉曲张、动静脉炎、网状青斑等。	OPC-3、ATX、鱼油、钙
内分泌系统	经期不顺或太长、经痛、腰酸背痛、情绪不安、元气丧失、发育不良、操劳过度、体力衰退、容易疲倦、腿抽筋、肌肉萎缩、甲状腺肿大、甲状腺引起的肥胖症或消瘦症、甲状腺亢进、糖尿病、胰脏炎、脑下腺失调、内分泌失调等。	OPC-3、ATX、B群、酵素
消化系统	胃痛、打嗝、腹胀、食慾不振、消化不良、胃酸过多、胃肠胀气、疲劳、火气大、口干舌燥、口苦口臭、米黄舌苔、胃溃疡、慢性盲肠炎、胃出血、胃癌、慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、上吐下泻、B型肝炎、慢性肝炎、肝硬化、肝功能不良、肝功能衰退、胆结石、黄疸病、胆囊炎、肝肿瘤、便秘、痔疮、慢性肠炎、脂肪肝。	OPC-3、ATX、芦荟、酵素、纤维粉
神经系统	偏头痛、焦虑、健忘、记忆差、思路不清、失眠、手脚麻、脑神经衰弱、智能衰退、帕金森病、老年痴呆症、精神病、中风、神经痛、癫痫、坐骨神经痛、尾骨酸痛、颈椎酸痛等。	OPC-3、ATX、B群、芦荟、酵素、钙
新陈代谢系统	脂肪过多、血脂过高、体重过重、尿酸过高、痛风、血糖过多、脂肪瘤、皮肤与嘴唇发黑、慢性病、皮肤色素增加等。	OPC-3、ATX、B群、芦荟、酵素、钙
关节系统	关节酸痛、退化性或风湿性关节炎、肌肉酸痛、软骨症、运动扭伤、腰酸背痛、骨质疏松症、关节无力、骨刺、风湿症、网球肘、肩胛骨酸痛、五十肩、骨折、韧带受伤等	OPC-3、ATX、B群、综合维他命、钙
皮肤系统	黑斑、雀斑、青春痘、皮肤无光泽缺弹性、皮肤瘤、脱皮、富贵手、湿疹、皮肤病、老人斑、汗腺与皮脂腺功能欠佳、粉刺、牛皮癣、妊娠纹、红癣、痱子、汗斑、水痘等。	OPC-3、ATX、鱼油、芦荟、酵素

感觉系统	近视、远视、老花眼、青光眼、白内障、眼睛怕光、角膜炎、结膜炎、眼球发黄、眼睛会痒、眼睛各种障碍、飞蚊症病变、耳鸣、重听、中耳炎、头晕、晕车、晕船等。	OPC-3、ATX、B群
生殖系统	女性不易受孕、性能力衰退、性生活不协调、阴道搔痒、子宫瘤、子宫炎、卵巢囊肿、卵巢炎、阴道阵痛、性冷淡、男性精子过少、阳痿、前列腺肿大、睪丸充血、更年期障碍等。	OPC-3、ATX、B群、综合维他命
泌尿系统	尿失禁、排尿疼痛、浮肿、血尿、尿路阻塞、频尿、膀胱无力、肾肿瘤、肾脏病、肾结石、膀胱结石、膀胱炎、肾功能衰退、输尿管炎、慢性肾衰竭、尿蛋白、尿毒症、尿路结石等。	OPC-3、ATX、蘆薈、酵素