

## 等渗剂型的独特优势：

等渗剂型（Isotonix）的独特优点：高效吸收，不含刺激胃肠的添加剂。

- l 在服用片剂或丸剂营养品时，胃必须在消化过程中分泌稀释液、消化酶，盐酸等，一般需要四十分钟以上才能通过胃。而等渗营养品呈粉末状，与适当比例的水混合后变成与人体体液渗透压相同的等渗液，饮用后不需要胃液和胃酸的分泌，因此不会被胃液和胃酸破坏。60 毫升的等渗液只需要 5 分钟的时间就能全部通过胃到达营养的吸收部位——小肠。
- l 等渗营养液通常在空腹时服用，由于在胃内的时间极短，不会被胃里的纤维，脂肪，鞣质等微营养素吸附，也不会引起胃酸，胃酶的分泌，因此营养素的值不会受到损失。等渗营养液进入小肠后，与偏碱性的胰液混合，配合营养素中添加的碳酸氢钠，把营养液的酸碱值调回到中性，从而大大增加了小肠对营养素的吸收。所以等渗营养品提供最快速，最有效的营养输入模式。
- l 片剂或丸剂营养品通常需要添加填料，粘合剂，糖衣，润滑剂，分解质或人工色素等去帮助片剂的制作和消化吸收，但是等渗营养品不需要这些添加剂。因此等渗营养剂不刺激胃，能避免片剂或丸剂产品引起的胃部不适，便秘，以及腹泻等肠道刺激症状。

## 等渗剂型的用法：

- l 包装瓶由锡箔纸密封，第一次使用前不要将整片锡箔纸撕开，而是用小刀在锡箔纸上划一个小三角，以免倒粉末时倒出太多。
- l 包装瓶带有一个小的白色瓶盖和一个大的半透明塑料盖。用小瓶盖量平平一盖粉倒入大塑料盖里，将冷水（低于摄氏 37 度）倒至大盖中间白线处（60 毫升）。用非金属勺子将水和粉搅拌混合，待滋滋声停止后即可饮用。若需要服用两小盖粉，则加满一大盖水，以此类推。
- l 等渗产品在空腹服用时吸收效果最佳（饭前 10 分钟或者饭后 2 小时）。
- l 防潮注意事项：用专门的一个小白瓶盖或等量小勺来量取粉末，以免粉末残留在瓶盖上引起潮解。用完后瓶盖要盖紧，最好放在冰箱里保存。未打开的等渗营养品最好能放在冰箱里保存。